



セミナーで学び、ストレッチで体感

Gold Seminar 全11回

「健やかに生きる秘訣」 教えます

申込
受付中

8月以外

毎月開催

講師：医師 松本有記



お茶付き勉強会と実践ストレッチがついたお得なセミナー

「健康になるための医療」を長年追求し続けてきた現役医師・松本有記による、楽しくて、ちょっぴり本格的なセミナー&ストレッチ教室 2020年1月より開催いたします。
穏やかな午後のひととき…心地よい天然素材の空間でほっこり一息つきながら、知れば知るほど、ためになって興味深い健康知識を一緒に学んでみませんか？

日時：月一回 金曜日 午後14時30分～16時30分頃 (年間11回開催予定・8月はお休み)

定員：12名 **事前申込制**

場所：松本有記クリニック待合室

参加費：各1回ごと12,000円(税抜) / 1年間セット価格108,000円(税抜)

◆申込は先着順、年間セットの方が優先となります。

◆1回参加後に、残りを年間セットでお申込の方は、割引価格にてご案内いたします。

●原則、入金後の返金は致しかねます。●万一悪天候や当方の都合等により催行日が変更となる場合は、予備日を8月28日に設けております。また年間セットにてお申込時に、上記のような都合により不催行が生じた場合は、1回あたり9,800円(税抜)ご返金いたします。



- Q. どのように申込みできますか？……Webまたはメールやお電話、院内にて直接お声がけください。
- Q. どのように支払いできますか？……お支払は事前精算です。プリペイドは使えません。
- Q. 当日参加はできますか？……空席があれば当日参加も可能です。
- Q. どんな服装がいいですか？……どんな服でも大丈夫です。
- Q. 申込の後欠席した場合は？……欠席された回をクリニックにてビデオ鑑賞できます。

お申込み・お問合せ

松本有記クリニック email: info@dryukismethod.com TEL: 0797-32-7755

セミナー詳細は
裏面へ

セミナーで学び、ストレッチで体感する

各回では茶話会形式の気楽に参加できるセミナーと、ご自宅でもできる簡単な実践的ストレッチの指導、質疑応答を含む120分でプログラム構成されております。

ご興味のあるテーマの単発申込みも可能です。詳細はお問合せください。



年間プログラムスケジュール

1月	17日(金)	食事の仕方 栄養 ~ 食べ過ぎないためのコツ
2月	21日(金)	アンチエイジング ~ 認知症予防、いかに美と若さをキープするか
3月	13日(金)	春の過ごし方 ~ 花粉症対策、スッキリ春をスタートさせる
4月	17日(金)	メンタル ~ 体がよくなると気分もよくなる、カギは“おなか”
5月	8日(金)	血糖の安定化 ~ 毛細血管のはなし、キレイな血管を保つコツ
6月	19日(金)	自律神経のバランスのとり方 ~ オンとオフのかしこい切替
7月	17日(金)	TVでは言わない大事な“油”の話 & 不思議な“水”の話
8月		お休み (予備日8月28日)
9月	18日(金)	ストレッチ 姿勢の歪みをとる ~ 姿勢を正して病気を防ぐ
10月	16日(金)	漢方 陰陽五行論 ~ 宇宙、自然のしくみで健康がわかる
11月	6日(金)	漢方 老化は腎から ~ 安神薬、眠りに効く漢方薬など
12月	11日(金)	知っておきたいトピックス ~ 風邪薬→葛根湯は昔の話?!、がんの話、現代医療の課題など